

3° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA AR1



DIRETTORE Fontana Silvio
(I.A.)
VICEDIRETTORE Bianchi Giulio
(I.A.)
SEGRETERIA Peschiera Lorenzo
(tel. 333 5902899)

15.04.2011 PRESENTAZIONE CORSO

LEZIONI TEORICHE

06.05.2011 MATERIALI E NODI, MANOVRE DI CORDA

13.05.2011 TOPOGRAFIA E ORIENTAMENTO

27.05.2011 GEOLOGIA E GEOMORFOLOGIA

10.06.2011 MEDICINA E ALIMENTAZIONE

24.06.2011 STORIA DELL'ALPINISMO

LEZIONI PRATICHE

14.05.2011 FALESIA DI MENAGGIO (prova di trattenuta)

15.05.2011 MONTE GRONA

29.05.2011 VAL MAGGIA (CH)

11.12.06.2011 PALE DI SAN MARTINO

25-26.06.2011 LAGO DARENGO

08.07.2011 CENA DI FINE CORSO E CONSEGNA ATTESTATI

quota iscrizione

• € 200 allievi maggiorenni

• € 150 allievi minorenni (con assenso dei genitori)
e studenti

(comprensiva di
assicurazione e materiale
didattico)

**per l'iscrizione
sono necessari**

• Certificato medico per la pratica dell'alpinismo

• Tessera C.A.I. valida per l'anno in corso

(la sede C.A.I. è a disposizione per i nuovi iscritti)

**attrezzatura
specificata**

imbracatura bassa

caschetto

scarpette d'arrampicata

piastrina GI-GI

quattro moschettoni a ghiera a base larga

due moschettoni semplici

due cordini in kevlar da mt. 1,50

due cordini in kevlar da mt. 3,00

pila frontale

alpinismo AR1 (2011)